

## LE PARCOURS AVANT CHIRURGIE DE L'OBESITE AU CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-BRIEUC

1<sup>ère</sup> consultation avec spécialiste **chirurgien** ou **endocrinologue**

### Hospitalisation de jour d'endocrinologie

*Bilan médical  
Bilan diététique  
Evaluation psychologique  
Atelier d'activité physique adaptée (APA)*

#### INFORMATION

*Etre bien informée sur la chirurgie bariatrique pour se décider*

**Consultations avec les différents spécialistes**  
*Documentation remise*

#### Education thérapeutique

**Internet**  
*Site de l'association brioquine de chirurgie digestive  
abcd-chirurgie.fr*



**Association de patients**  
*Obésité Bretagne Nord  
obesitebretagnenord.weebly.com*

#### BILAN

*Compléter le bilan de votre état de santé et du retentissement de l'obésité (comorbidités)*

Consultation de **cardiologie**

Consultation de **pneumologie**

*Enregistrement du sommeil  
Explorations fonctionnelles respiratoires (EFR)*

Consultation de **psychiatrie**

**Fibroscopie gastrique**

**Echographie du foie**

**Mammographie** pour les femmes après 50 ans  
**Contraception efficace** (stérilet ou implant) pour les femmes non ménopausées

#### PREPARATION

*Se préparer à la chirurgie en améliorant son hygiène de vie*

**Consultations (2 à 3 min) avec diététicienne de l'équipe**  
*Equilibrer son alimentation et stabiliser son poids*

**Activité physique**  
*Mettre en place une activité physique régulière*

**Suivi psychologique** si recommandé

**Arrêt du tabac**  
*Impératif 2 mois avant*

**Traitement d'éventuelles carences nutritionnelles**  
*fer, vitamines, ...*

**Consultation dentiste** selon état buco-dentaire

2<sup>ème</sup> consultation avec **chirurgien** et **endocrinologue**

Décision d'intervention en réunion de concertation pluridisciplinaire

Réunion d'information sur la **Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC)** + Consultation d'anesthésie

**Demande d'entente préalable** à la sécurité sociale

**Intervention chirurgicale (protocole RAAC)**

Délai minimum de 6 mois par rapport à la première consultation